



NAVODILA ZA INŠTRUKTORJE NA PODROČJU PROJEKTA NEZNANI PRIJATELJ

Projekt Neznani prijatelj (PNP) je dodatna zahteva, ki se izvaja le na zlati stopnji. Namen je omogočiti udeležencu, da skozi izkušnje delovanja in bivanja z nepoznanimi ljudmi razvije zrelost in občutek odgovornosti za svoja dejanja. Izvaja se s točno določenim namenom, izven doma, lahko tudi v tujini. Pomembno je, da posameznik vsaj pet dni oziroma 4 noči biva in deluje v nepoznanem okolju, s točno določenim namenom.

Projekt Neznani prijatelj prispeva k razvoju posameznika, saj ga uči stopanja po samostojni poti, vzpostavljanja stika z neznanimi prijatelji v neznanem okolju, uči ga prevzemanja odgovornosti za svoja lastna dejanja, razvija njegovo socialno mrežo in kar je najpomembnejše, uči ga pomembnih življenjskih lekcij. Če berete ta navodila, je velika verjetnost, da vas je mladostnik zaprosil, da bi prevzeli vlogo inštruktorja za PNP. Vabimo vas, da v času trajanja aktivnosti usmerjate in spremljate mlado osebo ter skupaj z njo ovrednotite potek in izvedbo projekta.

PROGRAM MEPI - Mednarodno priznanje za mlade

Mednarodno priznanje za mlade, krajše MEPI, je program, ki mladostnike spodbuja k dejavnemu in ustvarjalnemu preživljanju prostega časa. Cilj programa je razvoj samopodobe in družbenega zavedanja mladega človeka z udeležbo na različnih interesnih področjih. Z uravnoteženim spletom prostovoljnih, izobraževalnih, športnih in pustolovskih dejavnosti pomaga k osebni rasti mladih.

Dostopen je vsem mladim od 14. do 25. leta, ne glede na fizične in umske sposobnosti, spol, etnično pripadnost, versko ali politično prepričanje, socialno okolje ter ostale osebne okoliščine. Udeležba je popolnoma prostovoljna. Kriterij za pridobitev priznanja je izboljšanje sposobnosti udeleženca na posameznem področju, dosežena z njegovo vztrajnostjo. Vsak napreduje po lastnih zmožnostih in tekmuje le sam s seboj.

Sestava programa

Program je 3-stopenjski:

BRONASTA STOPNJA

**Za mlade od 14 let naprej.
Vsaj 6 mesecev izvajanja
izbrane aktivnosti.**

SREBRNA STOPNJA

**Za mlade od 15 let naprej.
Vsaj 12 mesecev izvajanja
izbrane aktivnosti.**

ZLATA STOPNJA

**Za mlade od 16 let naprej.
18 mesecev izvajanja
izbrane aktivnosti.**



Področja

Vsaka stopnja programa vsebuje 4 področja:

Zgolj na zlati stopnji:

Prostovoljstvo	Rekreativni šport	Veščine	Pustolovske odprave	Projekt Neznani prijatelj
Udeleženci programa kot prostovoljci prispevajo k dobrobiti lastne lokalne skupnosti in pokažejo družbeno odgovornost.	Spodbuja zdrav življenjski slog oz. udeležbo mladih pri športu in drugih fizičnih aktivnostih ter vpliva na izboljšanje zdravja in fizične pripravljenosti.	Mladim omogoča, da razvijejo svoje talente, spretnosti in povečajo samozavest ter izboljšajo svojo zaposljivost.	Spodbuja pustolovski duh in raziskovanje v okviru skupinskega potovanja ter omogoča globlje razumevanje narave in okolja.	Mladim omogoča, da pridobljene izkušnje dodatno obogatijo skozi sodelovanje in bivanje z drugimi nepoznanimi v neznanem okolju (okoljske, humanitarne akcije ipd.).

Bronasta stopnja (starost 14 +)

Za prejem bronastega priznanja mora mladostnik izpolniti zahteve na naslednjih področjih:

Prostovoljstvo	Rekreativni šport	Veščine	Pustolovske odprave
3 mesece	3 mesece	3 mesece	Načrtovanje, usposabljanje in izvedba odprave (2 dni, 1 noč).
<i>Poleg tega pa mora udeleženec eno izmed aktivnosti na izbranem področju opravljati datne 3 mesece (skupno min. 6 mesecev).</i>			

Srebrna stopnja (starost 15 +)

Za prejem srebrnega priznanja mora mladostnik izpolniti zahteve na naslednjih področjih:

Prostovoljstvo	Rekreativni šport	Veščine	Pustolovske odprave
6 mesecev	6 mesecev	6 mesecev	Načrtovanje, usposabljanje in izvedba odprave (3 dni, 2 noči).
<i>Če je udeleženec neposredni vstopnik na srebrno stopnjo, mora eno izmed aktivnosti na izbranem področju opravljati datnih 6 mesecev (skupno min. 12 mesecev).</i>			

Zlata stopnja (starost 16 +)

Za prejem zlatega priznanja mora mladostnik izpolniti zahteve na naslednjih področjih:

Prostovoljstvo	Rekreativni šport	Veščine	Pustolovske odprave	Projekt Neznani prijatelj
12 mesecev	12 mesecev	12 mesecev	Načrtovanje, usposabljanje in izvedba odprave (4 dni, 3 noči).	Aktivna udeležba v skupni aktivnosti; izven doma; v obdobju najmanj 5 zaporednih dni z vsaj 4 nočitvami.
<i>Če je udeleženec neposredni vstopnik na zlato stopnjo, mora eno izmed aktivnosti na izbranem področju opravljati datnih 6 mesecev (skupno min. 18 mesecev).</i>				

ČASOVNI OKVIR

Udeleženec mora projekt Neznani prijatelj izvajati 5 zaporednih dni/z vsaj štirimi nočitvami. Če je potrebno se projekt Neznani prijatelj lahko razširi tudi na serijo vikendov v obdobju dvanajstih mesecev, in sicer pod pogojem, da so vsaj štiri noči izven doma in da se ob vsaki priložnosti sledi istim aktivnostim.

PNP je dodatna zahteva, ki se izvaja le na zlati stopnji.

Splošni cilj je **razširiti lastne interese in izkušnje skozi namensko udeležbo, v delovanju in bivanju z drugimi nepoznanimi**. PNP omogoča mladim, da:

- razširijo svoja že pridobljena znanja in sposobnosti,
- sklepajo nova prijateljstva in pokažejo skrb za druge,
- uživajo v delu in življenju z drugimi,
- delajo za doseganje skupnega cilja,
- sprejmejo odgovornost,
- se srečajo in soočijo z nepoznanim okoljem in ljudmi.



OSEBNI NAČRT

Izbrana aktivnost na področju projekta Neznani prijatelj naj bi bil mladostniku v zabavo. Skupaj z udeležencem ocenita obstoječi nivo znanja in njegove sposobnosti, zmožnosti za razvoj. Izhajajoč iz te ocene oblikujeta cilj, ki ga bo mladostnik zasledoval v času udejstvovanja.

Cilj naj teži k razvoju posameznikovega potenciala; mladostniku naj predstavlja izziv, a naj bo kljub temu realen, tako da bo res lahko izkusil občutek zadovoljstva ob osebnem dosežku.

Osnovno načelo programa je netekmovalnost, zato naj mladostnik tekmuje samo sam s seboj!

Vabimo vas, da pri oblikovanju cilja z udeležencem izhajata iz zelo razširjene t. i. **S.M.A.R.T** metode*.

OČENJEVANJE IN ZAPIS

Kot ocenjevalec morate biti prisotni skozi celotno obdobje dejavnosti PNP in biti v stiku z mlado osebo.

Vaša vloga v tej fazi je ovrednotenje mladostnikovega napredka in rezultatov, izhajajoč iz izhodiščnega stanja v izbrani aktivnosti prostovoljstva. Ocenite tudi mladostnikov trud in stopnjo predanosti.

V obliki opisne ocene to zabeležite v t. i. **INDEKS DOSEŽKOV**, in sicer ko udeleženec:

- izpolni vse navedene zahteve,
- doseže zastavljen cilj, pokaže zadostno predanost, odgovornost, trud in vztrajnost,
- primerno napreduje glede na lastne zmožnosti.

EVALVACIJA

Korake do zapisanega in zastavljenega cilja z mladostnikom sproti vrednotita in spremljajta njegov osebni napredek. Šteje vsak korak.

Celoten potek udejstvovanja in napredka mladostnik vodi preko **VPISNE MAPE**.

*Smart cilji so cilji, ki so oblikovani po modelu S.M.A.R.T, kjer posamezna črka besede predstavlja enega izmed pomembnih elementov, ki ga mora vsebovati vsak zastavljeni cilj.

S: specifičen (Specific) – konkreten. Kaj počnem, kaj potrebujem in zakaj to počnem.

M: merljiv (Measurable) – merljiv na podlagi objektivnih kazalcev. Izmeriti se mora razlika med začetnim in končnim stanjem.

A: dosegljiv (Attainable) – cilj je izvedljiv in me hkrati motivira, ob tem pa upoštevam kratkoročne ovire, ki se pojavijo na poti do cilja. Torej vsak cilj mora biti dosegljiv, prav tako pa zastavljen v realnih rokih.

R: pomemben, nagrajujoč (Relevant/Rewarding) – resnično pomemben za doseganje mojih sanj in realiziranje mojih interesov, želja, kar posledično prinaša ustrezno zadovoljstvo.

T: časovno definiran (Time-related) – vsak cilj uvrstimo v časovni okvir, v katerem ga bom tudi uresničil oz. dosegel.



PRIMER: Znotraj projekta Neznani prijatelj želi izboljšati komunikativnost in vzpostavljanje prvega stika z nepoznanimi soudeleženci.

OPISNA OCENA

Opisna ocena je ocena, ki posameznika oceni opisno na podlagi njegovih dosežkov. Vsaka opisna ocena je sestavljena iz cilja, h kateremu je posameznik težil, njegovih dosežkov, ki jih je dosegel na poti do omenjenega cilja in seveda razvoja osebnih kompetenc.

Neuspeh se ne beleži. Če udeleženec določenih zahtev ne izvrši v predpisanem času, se mu ta lahko podaljša, dokler jih ne doseže.

Pri opisni oceni se ocenjuje:

- Osebni standard
- Odnos z drugimi
- Inicijativnost
- Razvoj veščin
- Znanje in splošni napredek
- Način postavljanja ciljev in sledenje zastavljenemu cilju

Primer opisne ocene:

Maša se je vseh aktivnosti udeležila z navdušenjem. Pridno je delala, da se je znebila svoje plahosti v odnosu z drugimi člani skupine. Proti koncu je postala bolj komunikativna in samozavestna.

Podrobnejše informacije o programu MEPI so dostopne na spletni strani: www.mepi.si in na socialnih omrežjih:

